

2023年版

島根県 邑南町 観光

おおなん

MAP



豊かな自然と食!

ohnan shimane

おおなんの見どころ

～四季を通じて表情を変える自然のスポット満載



おおなんちよう
島根県邑南町は中国山地の山間にある高原の町です。豊かな水と寒暖差のある気候の中で育まれる農畜産物はとても美味しく、食材が豊富です。食が豊か・自然が豊かな邑南町に遊びに来ちゃんさい!



3 香木の森公園
島根県邑南町邑南町矢上7154-10
約240種のハーブが植栽され、美しい景色と香りが楽しめる。バラ園、体験メニューやお土産品の販売も。



7 旧山崎家住宅（隅屋）
島根県邑南町邑南町日貫3327
江戸時代後期に建てられた荘厳な兜舎の茅葺屋根が特徴の庄屋屋敷。町指定建造物。



11 西蓮寺
島根県邑南町邑南町阿須那985
正面の豪壮な楼門は石見3門のひとつとされ、華麗な彫刻が見所。「和田の匠」と呼ばれた長山喜一郎の手による。町指定建造物。



15 深篠川キャンプ場
島根県邑南町邑南町原断魚
県立自然公園断魚溪の近く、清流深篠川下流にあるキャンプ場。アクセスもよい。



19 軍原（いくさばら）キャンプ場
島根県邑南町邑南町阿須那2664-3
出羽川沿いの木立に囲まれ、アユ釣りや水遊び、昆虫採集などが楽しめる。

休業中



4 いわみ温泉「霧の湯」
島根県邑南町邑南町矢上8532-2
アルカリ性単純泉の天然温泉。大浴場、ハーブや薬草湯の露天風呂、バラ湯など季節限定の湯、サウナなども楽しめる。

町指定史跡



8 ニツ山城跡
島根県邑南町邑南町鱒淵
出羽氏の居城。郡内では最大規模を持つ山城跡。毛利元就の六男元俱が出羽氏の養子となった永禄年間現在形の形に整備されたと考えられている。



12 賀茂神社
島根県邑南町邑南町阿須那1834
永禄12年に奉納された「神馬絵図」は国の重要文化財。榎・杉・銀杏などの茂る社叢(しゃそう)は町指定天然記念物。

絶景



16 於保知盆地展望台
島根県邑南町邑南町矢上
鉄六流し跡の緑の小山と石州瓦の赤い屋根の広がる独特の景観を眺望できる。気象条件が合えば霧の海「雲海」を眺めることもできる。



20 邑南町三江線鉄道公園
(旧口羽駅)
島根県邑南町邑南町下口羽1191-2外
2018年に廃線となった旧JR三江線口羽駅が2021年4月から口羽駅公園として生まれ変わった。



1 瑞穂ハイランド
島根県邑南町邑南町市木6242-19
標高1,200mの山頂からさまざまなコースが揃い、深雪や快適なクルージングを楽しめるのが魅力。また邑南町の自然をバギー、サウナで通年楽しめる。(休業期間有)

国指定名勝



5 県立自然公園 断魚溪
島根県邑南町邑南町井原
約4kmに渡って奇岩怪岩が連なる渓谷。様々な景観美をもつ。遊歩道あり。



9 瑞穂ハンザケ自然館
島根県邑南町邑南町上亀谷475
邑南町では、オオサンショウウオをハンザケと呼ぶ。オオサンショウウオの飼育展示や生態学習の他、瑞穂の自然を学べる施設。



13 諏訪神社・杉並木
島根県邑南町邑南町矢上4047-9
今からおよそ1100年前信州の諏訪大社から農耕を勧める神の御分霊いただいた。参道の両側には杉並木が並ぶ。(県指定天然記念物)

絶景



17 邑南町三江線鉄道公園
(旧宇都井駅)
島根県邑南町邑南町宇都井1044-3外
鉄道ファンに有名な「天空の駅」の異名を持つ地上約20mの駅。見下ろせば、田園と山々の里山風景が広がる。

遊ぶ



21 邑南町青少年旅行村
島根県邑南町邑南町山田443-2
TEL.0855-83-0221
全長73mのウォータースライダーをはじめとしたプール、グラウンドやオートキャンプ場もあり、子どもから大人まで楽しめる夏のスポット。

国指定史跡



2 久喜銀山遺跡
島根県邑南町邑南町久喜・大林
16世紀なかばに毛利元就により開発された、銀や鉛を生産した鉱山。最盛期は戦国末～江戸時代初期。多くの採掘跡や、製錬関係の遺構も良く残されている。

国指定名勝



6 県立自然公園 千丈溪
島根県邑南町邑南町日和
約4.8kmの渓谷には、24箇所もの景観美があり、秋には紅葉が美しい。遊歩道あり。

県指定名勝



10 志都(しづ)の岩屋
島根県邑南町邑南町岩屋
万葉集にもうたわれた神社。裏山に重なり合う巨岩、奇岩は圧巻。県指定天然記念物及び名勝。



14 天守の宿 しいこの村しまね
島根県邑南町邑南町高水2467-10
標高540mの山頂に位置するホテル。客室、展望浴場、レストランから於保知盆地の四季折々の絶景を眺めることができる。

絶景



18 自然回帰高原
島根県邑南町邑南町上口羽1769-1
伴蔵山にある自然公園。展望台や散策路あり。雲海を見渡すことができる絶景スポット。



22 川角集落
島根県邑南町邑南町上口羽
「天国が一番近い里」と呼ばれる川角(かいずみ)集落では地元の方により植えられた花桃が毎年4月中旬頃に見事な花を咲かせる。

宿泊施設 電話番号一覧

市外局番 (0855)

ホテル・旅館	
1 いこいの村しまね 邑南町高水2467-10	95-1205
2 福沢屋旅館 邑南町矢上45	95-0018

ペンション・民宿	
1 民宿 石橋 邑南町市木1807-6 ※1日1組限定	85-0038
2 民宿 田中 邑南町市木2026	85-0330
3 ペンション MA-BOU 邑南町市木2037-1	85-0708
4 Villa季節風 邑南町市木6268-23	85-1034
5 民宿 日野 邑南町下田所236	83-0134
6 じろうさんの家 邑南町岩屋1258	83-0833

合宿施設	
1 はすみ交流センター 邑南町下口羽1124-1	87-0501

一棟貸し	
1 ひめいひとひ 日貫一日 邑南町日貫3376	090-3632-4902
2 香木の森バンガロー 邑南町矢上3930	95-1205
3 民泊&フリースペース縁 邑南町下田所902-1	080-1948-5122

ゲストハウス	
1 エキノマエ 邑南町矢上3930 ※1日1組限定	070-7564-1754
2 ゲストハウス&カフェ mikke(ミック) 邑南町阿須那2-4	090-5701-4139
3 カフェ&ベッド うづい通信部 邑南町宇都井1067-1	090-7127-4334
4 コイサイド 邑南町下口羽471-2	090-4147-5175

民泊	
1 岡田屋 邑南町日貫3002-7	050-5207-2059
2 やまぼうし 邑南町市木1630	85-0411
3 土居ランド 邑南町市木1643	85-0061
4 気まぐれけーじのそば屋 邑南町上田所1166-1	83-0870
5 今ちゃんの家 邑南町下口羽396-2	87-0533
6 かなな 邑南町布施543	84-0142

お問合せ先

一般社団法人 邑南町観光協会

☎0855-95-2369 受付時間:10:00~17:00

WEB: <https://ohnan-kanko.com> 住所:島根県邑南町邑南町矢上7154-10
飲食店、宿泊施設情報の詳細は、邑南町観光協会WEBサイトでご確認ください。

季節限定・旬のフルーツ狩り



【ブルーベリー狩り】
7月上旬～9月初旬
(問い合わせ先)ハッピーベリー農園
邑南町下亀谷848-1 / TEL.0855-83-0373

【ブルーベリー狩り】
8月上旬～中旬
(問い合わせ先)(一社)邑南町観光協会
邑南町矢上7154-10 / TEL.0855-95-2369



【さくらんぼ狩り】
6月上旬～6月下旬
(問い合わせ先)石見雲海農園
邑南町矢上3207 / TEL.0855-95-2035

お土産購入スポット



道の駅瑞穂
邑南町下田所260-3
TEL.0855-83-1112
営業時間 7:00～18:00(産直市9:00～)
町内の生産者が丹精込めてつくる旬のお野菜や自慢の特産品が目白押し!

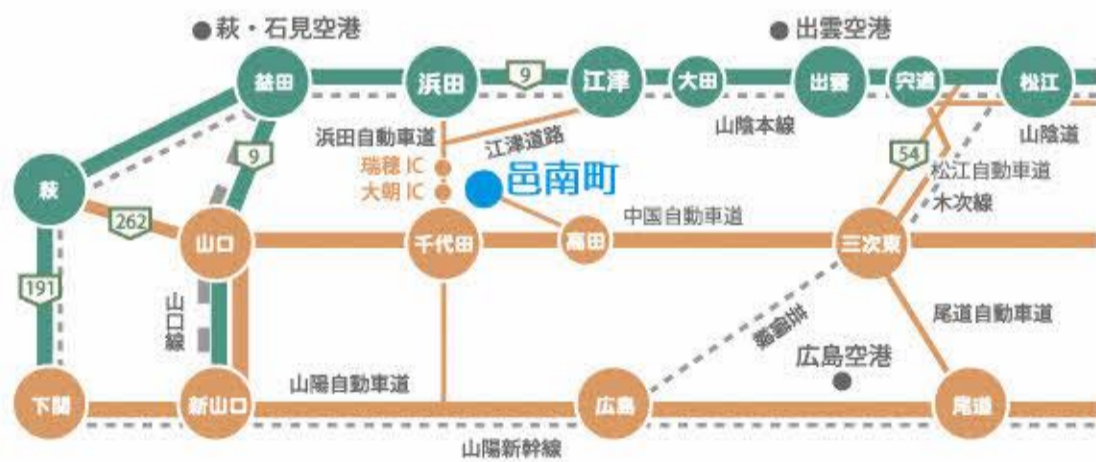


香木の森公園クラフト館
邑南町矢上7154-10
TEL.0855-95-2369
営業時間 10:00～16:00 定休日 火曜日
香木の森にあるクラフト館にはハーブをはじめオリジナルビール、オオナン・ショウグッズなどたくさん!



ふれあい市場 雲井の里
邑南町井原825-3
TEL.0855-95-1726
営業時間 8:00～17:00
地元野菜・加工品・特産品がたくさん!
直営の加工部の田舎寿司・おはぎ・お餅も人気!

交通のご案内



大朝ICもしくは、瑞穂ICが最寄ICです。(口羽方面は高田IC)
大朝IC→道の駅瑞穂 / 瑞穂IC→香木の森公園

- 広島ICより約50分
 - 松江より約2時間
 - 浜田ICより約30分
 - 出雲大社より約1時間30分
 - 山口ICより約2時間
 - 石見銀山より約1時間
- ※広島駅・浜田駅から高速バスが運行しています

観光タクシー

石見タクシー(井原)	0855-95-0331	おおなん交通	0855-83-1102
矢上タクシー	0855-95-0101		

観光パンフレット発行元

邑南町役場 産業支援課 TEL0855-95-2565

おおん! 観光&グルメマップ

Ohnan Tourism & Gourmet map



- No. 飲食店 (Restaurant)
- No. 名所 (Famous spot)
- No. ホテル旅館 (Hotel/Inn)
- No. ペンション民宿 (Pension/Minshuku)
- No. 一棟貸し (Whole building rental)
- No. ゲストハウス (Guest house)
- No. 合宿施設 (Cohousing facility)
- No. 民泊 (Ryokan)

13 いざかや吉
 邑南町矢上1034
 ☎0855-95-0922
 17:30~(L.O.22:00)
 (休) 日・祝

14 焼肉一番
 邑南町矢上3849
 ☎0855-95-0080
 昼 11:30~14:00
 夜 17:00~22:00
 (休) 日曜日

15 居酒屋 肴
 邑南町矢上462-6
 ☎0855-95-0082
 17:00~23:30
 (休) 火曜日

16 池寿し
 邑南町矢上3-3
 ☎0855-95-0190
 10:00~22:00
 (休) 水曜日

17 駒寿司
 邑南町矢上79-2
 ☎0855-95-1513
 昼 11:00~14:00
 夜 17:00~20:00
 (休) 月曜日

18 クリーク
 邑南町矢上5919-9
 ☎0855-95-0081
 11:00~22:30
 (休) 日・月曜日

19 味亭石見
 邑南町矢上167-9
 ☎0855-95-1988
 昼 11:30~13:00(昼 要予約)
 夜 17:00~
 (休) 日曜日

20 邑南バル TONTONTON
 邑南町矢上235-6
 ☎0855-95-1260
 昼 11:00~14:00(L.O.13:30)
 昼(土日祝)11:00~15:00
 夜 17:30~22:00(L.O.21:00)
 (休) 水・木曜日

21 わどなお店 一粒
 邑南町中野668-2
 (いわみプラザ店内)
 ☎0855-95-1131(代表)
 11:00~17:30
 (休) 日・月曜日

22 邑南そば 空海
 邑南町中野3813-11
 ☎0855-95-2200
 11:00~14:00(土日)
 ※平日会席料理・仕出し等
 承ります(要予約)

23 そば打ち道場 古民家為田屋
 邑南町井原223
 ☎080-5418-4948
 通年・1週間前までに予約
 そば打ち体験(1鉢500g/2000円)
 十参加料1000円/人

24 喫茶とおりみち
 邑南町井原1362-5
 ☎0855-95-0927
 昼 9:00~15:00
 夜 17:00~21:00
 (休) 不定休

25 五本木カフェ
 邑南町井原2283
 ☎0855-95-0354
 10:00~17:00
 (土日のみ営業)
 (休) 月~金曜日・祝日

26 こめじろし
 邑南町下田所1570
 ☎0855-83-0088
 11:00~17:00
 (土日のみ営業)
 ※冬季は営業時間変更
 (休) 不定休 (HPをご確認ください)

27 食堂soil(ソイル)
 邑南町下田所1570-189
 ☎090-2617-2436
 11:00~14:30
 (休) 不定休 (HPをご確認ください)

28 気まぐれけーじの そば屋
 邑南町上田所1166-1
 ☎0855-83-0870
 11:00~14:00
 (夜は完全予約制) 土日月の営業
 (休) 火~金曜日 ※冬季休業有
 ※夜は要相談。宿泊もできます。(8名まで)

29 食楽酒遊みうら
 邑南町上田所416-1
 ☎0855-83-0995
 昼 11:00~14:00
 夜 17:30~22:00
 (休) 月曜日・第3日曜日

30 一久庵
 邑南町鱒淵895-2
 ☎0855-83-0219
 11:30~18:00
 ※冬季休業有
 (休) 木曜日(水曜日は16:00まで)

31 ビストロよねくら
 邑南町下田所680
 ☎0855-83-0670
 昼 11:00~14:00
 夜 17:30~21:30
 (休) 木曜日・不定休

32 洋菓子イナダ
 邑南町上亀谷343-1
 ☎0855-83-0124
 10:30~18:00
 (休) 日・月曜日
 第2・第4火曜日

33 カフェクローバー
 邑南町上亀谷467-1
 ☎090-8361-5471
 9:00~17:00
 (休) 火曜日

34 ボクらの町のカレー屋さん KOTOKOTO
 邑南町下田所260-3
 ☎070-4355-0572
 11:00~14:30
 (休) 不定休

35 レストラン田園
 邑南町下田所155-2
 ☎0855-83-0116
 9:30~19:30
 (休) 不定休

36 まつや食堂
 邑南町淀原256-2
 ☎0855-83-0252
 10:00~20:00
 (休) 水曜日(日祝は仕出しのみ)

1 手打ちそば千藝庵
 邑南町日和904
 ☎0855-97-0019
 11:00~14:00(金土日祝の営業)
 ※冬季は休みの場合あり
 (休) 月~木曜日

2 日貫一日 一揖 (いちゆう)
 邑南町日貫3376
 ☎090-3632-4902
 13:00~17:00
 (休) 水曜日

3 茶と糍 梅田屋
 邑南町日貫3039
 ☎0855-97-0087
 11:30~17:00(土日祝の営業)
 営業期間:5/3(水)~9/25(月)
 ランチは要予約
 (休) 火~金曜日

4 瑞穂ふくのや
 邑南町市木2152-7
 ☎050-5207-4337
 11:00~14:00 なくなり次第終了
 (土日のみ営業)
 (休) 月~金・祝日

5 Villa 季節風
 邑南町市木6268-23
 ☎0855-85-1034
 ランチ・ディナーとも要予約
 (土日のみ営業)
 (休) 予約に応じて

6 お食事処 マーポー
 邑南町市木2037-1
 ☎0855-85-0708
 (水木金) 11:00~13:30
 (土日祝) 11:00~20:00
 (休) 月・火曜日

7 万福亭
 邑南町矢上2794
 ☎0855-95-0340
 11:30~22:00
 (休) 火・木曜日

8 カジュアル鉄板 香夢里
 邑南町矢上8529-8
 ☎0855-95-0069
 11:00~15:00(L.O.14:30)
 (休) 火・水曜日
 冬期変動があります

9 Milk & Beans Mui ミューイ
 邑南町矢上3119-3
 ☎0855-95-0118
 10:30~18:00
 (休) なし
 (火曜のみ12:30~営業)

10 里山イタリアン AJIKURA
 邑南町矢上3123-4
 ☎0855-95-2093
 昼 12:00のみ
 夜 18:00~
 どちらも前日までの予約制
 金・土・日・祝日のみの営業
 (休) 不定休

11 くしやき 道楽
 邑南町矢上6423-6
 ☎0855-95-1558
 17:30~22:30
 (休) 月~木曜日

12 イケモトダイニング POND
 邑南町矢上3531-2
 ☎0855-95-2700
 17:00~23:00
 昼はテイクアウトのみ
 (休) 月曜日

37 PAIN&SANDWICH LULU
 邑南町山田75-1
 9:30~16:00
 ※12月~2月は10:00~17:00
 (休) 月~水曜日

38 かつば亭
 邑南町三日月500
 ☎0855-83-1966
 18:00~23:00
 弁当も扱います
 (休) 日曜日

39 くまのしっぽ
 邑南町原村140-5
 ☎090-8240-9124
 ランチ 11:30~14:00(L.O.14:00)
 ディナー予約に応じます
 (休) 月~金曜日

40 農家レストラン むらび
 邑南町高見956
 ☎0855-84-0234
 ランチ・ディナーとも要予約
 ※ドライフラワーアレンジ教室有

41 レストランおちらと
 邑南町高見429-1
 ☎0855-84-0080
 11:30~14:30(L.O.13:30)
 (休) 不定休 (HPをご確認ください)

42 カフェ&ベッド うづい通信部
 邑南町宇都井1067-1
 ☎090-7127-4334
 11:00~16:00
 (土日のみ営業) ※冬季休業有
 テイクアウトのお弁当有
 (休) 月~金曜日・祝日

43 ゲストハウス& カフェmikke(ミック)
 邑南町阿須那2-4
 ☎090-5701-4139
 11:00~14:00(土のみ営業)
 テイクアウトのお弁当有
 (休) 月~金曜日・日曜日・祝日

44 Kimmy Kitchen (キミーキッチン)
 クレープとコーヒーの移動販売
 邑南町内のスーパーに出没し
 ます。詳しくはインスタをご確認
 ください。
 (休) 不定休

邑南町の最新情報ゲット!

邑南町観光協会
<https://ohnan-kanko.com>

島根県邑南町 公式Youtube チャンネル
 @town_ohnan

島根県邑南町 instagram
 ohnantown