

島根県浜田市観光ガイドブック



# HAMADA



見たことのない景色を  
旅しよう！



② ゆうひパーク三隅からの景色

西村ICから5分 map P10-F-a1

日本海を背景に列車をフレームインすることのできる、カメラ好きに人気のスポットです。

Info. 三隅町折居220-1 Tel.0855-32-2880

さあ、浜田の旅へ  
出かけよう!



生き物たちに癒やされよう!

③ しまね海洋館 アクアス  
浜田東ICから6分 map P7-B

約400種1万点の生物を展示する、中国・四国最大級の水族館。大人気のシロイルカ「幸せのバブルリング®」をはじめ様々なリングパフォーマンスを見ることができます。4種類の可愛いペンギンや、アシカ・アザラシなどの他、浜田を代表する魚「ノドグロ」の生態展示も行っています。

Info. 久代町1117-2 Tel.0855-28-3900

キャンパーに大人気なスポット



④ 石見海浜公園  
浜田東ICから5分 map P7-B

アウトドアレジャーとして有名で、キャンプ場がとて充実した公園です。公園内には、海水浴場・オートキャンプ場・ケビン村・テニスコート・自然散策道などの施設があり、自然の魅力を堪能したいファミリーには最適です。夏はマリンスポーツ体験も!

Info. 国分町1644-1 Tel.0855-28-2231(予約センター)

きめ細かい砂浜が広がるビーチ



⑤ 国府海水浴場  
浜田ICから10分 map P7-B

中国自然遊歩道のコースにも指定され、白砂の海岸美が約1kmも続きます。夏の海水浴シーズンは県外からの観光客が多く訪れる人気スポットです。夏以外でも散歩やサーフィンなど様々な目的で楽しめます。また、周囲に宿泊施設や民宿などもあります。

Info. 下府町 Tel.0855-24-1085(観光協会)



活きのいい魚をお買い物

⑥ はまだお魚市場  
浜田港ICから5分 map P9-E-d6

山陰浜田港の「アジ」「ノドグロ」「カレイ」の「どんちっち三魚」をはじめとする新鮮な水産物などをお求めいただける市場です。鮮魚を買うことができるのはもちろん、物販エリアでは、石見地方の特産品や醸造したてのどぶろく、クラフトビールなどを揃えており、フードコートでは、浜田漁港で水揚げされたばかりの水産物を使用したメニューが楽しめます。日本海の幸をまるごと楽しむことのできるニュースポットができました。

Info. 原井町3050-46 Tel.0855-23-7111



新鮮な浜田の幸をお求めいただけます!



浜田の食材を使ったメニューも楽しめます!

海が見えるグランピングが人気!



⑦ 国民宿舎千畳苑  
浜田ICから8分 map P7-B

国府海岸が一望できる大浴場がある最高のロケーションに建つ宿泊施設です。浜田港の新鮮な魚介を使ったレストランでの料理を堪能できるほか、オーシャンビュー4部屋やグランピングを選ぶことができます。女性やお子様は色とりどりの浴衣を選ぶこともできます。

Info. 下府町2164-85 Tel.0855-28-1255

美肌温泉が  
たくさん

日々の疲れを癒やし、美肌に生まれ変わる温泉巡りはいかがですか? [P14-15]

一目で分かる  
浜田の魅力



泳ぐもよし、眺めるもよし、レジャーやキャンプなど家族や友人と楽しめます。[P3]

魚がおいしい

日本海で獲れた、四季折々の新鮮なお魚料理を楽しむことができます! [P6]

はまだお魚市場も OPEN!

神楽がすごい!

日本遺産にも認定された石見神楽の迫力ある舞いを体感しよう! [P4-5]

夕日が  
ビューティフル!

日本海に沈む夕日。その景色は心も体も包み込んでくれます。 [P13]



表紙のロケーション

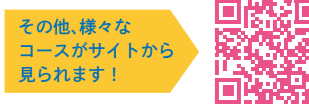
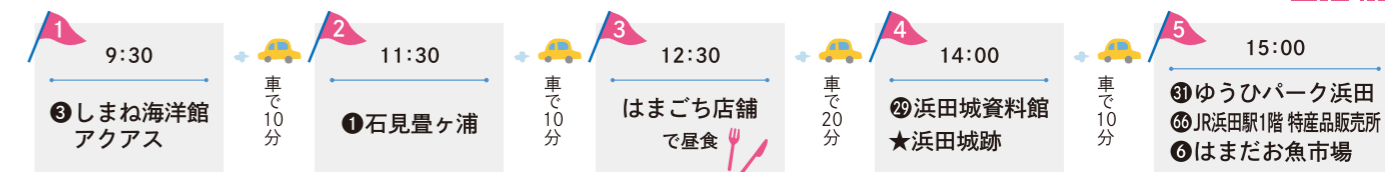
① 石見量ヶ浦  
浜田ICから12分 map P7-B

1600万年前の海底の地層や、貝の化石を見ることができる天然の博物館。連なるノジュールなどの景色が幻想的で、大自然の中に身を置く開放感を楽しめます。小高くそびえる馬の背や、ハートのハッピーシェルなどが有名。家族でもカップルでも楽しめる場所です。

Info. 国分町 Tel.0855-24-1085(観光協会)

モデルコース

\* 浜田市の人気スポットを巡る定番コース \*



- レジャー
- 見る・発見
- 撮影スポット
- グルメ
- 温泉地
- お土産
- 宿泊施設



人気の“定番演目”を見よう！

疫病退散の舞い  
鍾 馗



中国の唐の時代、病魔に伏す玄宗皇帝が夢の中で見た逸話が神楽化されたもの。鍾馗が、目に見えない病魔を司る鬼、疫神を、茅の輪を覗き宝剣で退治する演目です。神楽団体の中での代表格の舞い手と、最高の衣裳で演じられる、石見神楽の大切な花形演目です。

和やかで福を呼ぶ演目  
恵比須



七福神として有名な恵比須様、八重事代主命の鯛釣りの様子をおもしろおかしく伝える演目で、団体の伝えにより西宮恵比須または美保関恵比須に起因する筋となつていきます。にこやかな恵比須様が演じる動きひとつひとつに、見る人全てが幸福になる神楽です。

石見神楽の真骨頂  
塵 輪



第14代仲哀天皇が家来高麻呂を従え、異国より日本に攻め来る、翼を持ち黒雲に乗って飛びまわり人々を害する悪鬼「塵輪」を退治する神楽。神2対鬼2で軽快に演じられるこの演目は、石見神楽の真骨頂ともいわれ、大変見応えがあり人気の高い演目です。

神々や鬼たちが躍動する神話の世界  
～石見地域で伝承される神楽～



石見神楽の代表演目 大 蛇

須佐之男命が出雲の国・斐の川で娘を大蛇に食べられてしまうと嘆き悲しむ老夫婦に出会います。そこで命は一計を案じて、毒酒を作らせ大蛇が飲んで酔った所を激闘の末退治します。石見神楽の代表演目として世界に賞賛される、日本を代表する一大スケールの演目です。

浜田で生まれた“神楽産業”

蛇 胴



昭和初期、植田蛇胴製作所、植田菊市にて考案された蛇胴は、提灯をヒントに竹と石州和紙で作られています。舞子と共に実際にへびを棒でつつきながら動作を研究したと言えられ、全国に広がる現代の神楽に必要な発明品です。

- ⑬ 植田蛇胴製作所
- ⑭ 神楽ショップくわの木

面



激しい動作に合う、軽量の面を作るため、国学者藤井宗雄が長浜人形師木島仙一に依頼し生まれたのが、石州和紙を用いた石見神楽面。張り子技術を用い、鮮やかな彩色や、陰影の限取り表現などが開発され、表情豊かな石見神楽の顔となっています。

- ① 日下義明商店
- ② 柿田勝郎面工房
- ③ 昌三庵
- ④ 神楽ショップくわの木
- ⑤ 前岡民芸店

衣 裳



細川勝三により浜田で生まれた、金糸銀糸を織り込んだ絢爛豪華な石見神楽衣裳は、芸術の域にも昇華し、石見神楽を彩るための必要不可欠な産業として根付いています。全ての作業は職人の手作業によるもので、一つとして同じ物はない逸品です。

- ⑥ 細川神楽衣裳店
- ⑦ 福屋神楽衣裳店
- ⑧ 佐渡村衣裳店
- ⑨ 神楽ショップくわの木

Trip! KAGURA 本場浜田の舞いに酔いしれる！

石見神楽は  
👍👍 がスゴい！

1. 衣裳が豪華！

金糸銀糸をふんだんに使った衣裳は、昭和初期、神楽衣裳店の店主、細川勝三が四国で立体刺繍の修行をし、取り入れたもの。龍や虎や演目にまつわる自然・植物などが衣裳に凝縮されています！

2. 鬼が火を噴く！

鬼が火や煙を持ち、幕を切る。石見神楽では定番の演出ですが、これも細川勝三が浜田の火薬職人と考案したもの。噴射時間なども計算して火薬量を調整したりして生まれた浜田の発明品です！

3. 動作が激しい！

今や定番となった激しい動作の石見神楽は、浜田市で明治期に改革がなされたもの。血気盛んな浜田人にふさわしく、見る人も一体となって、力拳を握りしめ、その激しさに余韻を残すのです。

伝統芸能

石見神楽

いわみかぐら

石見地方で盛んに舞われる石見神楽は、古事記・日本書紀に記された日本神話を現世に伝えるもので、市内各地で行われる秋の例大祭などでは五穀豊穡に感謝し夜通しで舞われ、年に一度の庶民の娯楽として親しまれてきました。  
石見神楽の本場・浜田市には50以上の神楽団体があり、古くは近世以前からの歴史を持つ団体から、新たに結成された新進鋭の団体まで、様々な神楽団体がひしめく中、技術の向上や見識の養成に努めています。これらは「石見神楽ファン」といわれるこの地域特有の観客側からのニーズに添えてきたものであり、血気盛んな浜田人の気質と相まって成長してきた浜田市独自の文化です。

文化です。能や狂言のような言葉ではなく「舞い」という動きで表現される石見神楽は、初めて見る人にとっても分かりやすく、日本国内をはじめ、海外でも広く感動と賞賛を得ています。また、舞いに合わせ囃される「神楽囃子」は、哀愁深く、時に激しく、時に重厚に、その音色は私たち日本人の心を揺さぶります。  
2019年5月、石見神楽は浜田で生まれた石見神楽産業等を含めたストーリー「神々や鬼たちが躍動する神話の世界」石見地域で伝承される神楽」として日本遺産に認定されました。新たな価値と合わせ、それぞれの神楽団体が神代の物語を未来へと伝える、浜田市の誇るべき伝統芸能です。

浜田の夜神楽 週末公演

毎週土曜日開催

※一部休演日あり

演目・出演団体は公式ページをチェック

会場 三宮神社 (鳥根県浜田市相生町1571) P8-E-c1

料金 1席 1,000円 時間 20:00~21:00

お問合せ 0855-24-1085 (浜田市観光協会)

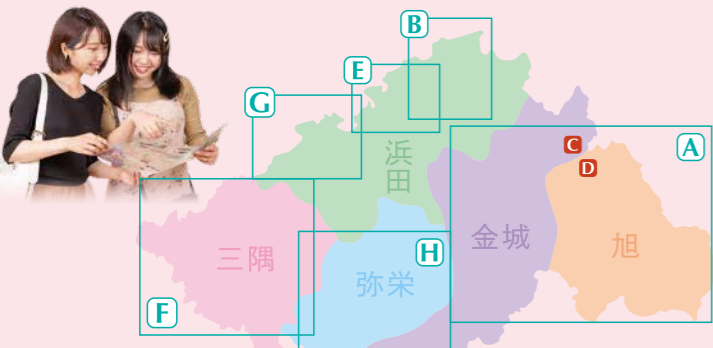


石見神楽の情報は石見神楽公式サイトへ





このマップは、p8・p9のホッチキスを抜くと持ち歩くことができます。



Trip! GOURMET 浜田めし



芙蓉ポークとコラーゲン  
たっぷりのつみれでべっぴんに!  
五地想 べっぴん鍋セット map P8-E-b3  
| 17 プロフェッショナル・ポークレストラン ケンボロー |  
Info. 黒川町4191 Tel.0855-24-9909



お魚屋さんの海鮮丼  
浜田港直送の魚がたっぷり、  
「コラーゲン」ボールも♪

特上海鮮丼  
| 10 お魚のなかだ | map P7-B  
Info. 国分町1981-186 Tel.0855-25-5065

海の幸、山の幸をたっぷりと!  
浜田の 絶品グルメを楽しむ



サラダとデザートセット

ルウの隠し味は、金城産ピオーネのジャム  
カツは、さっぱりした味わいの芙蓉ポークを使用  
ベリーネセット map P7-A-a4  
| 10 BERRYNE CAFE (ベリーネカフェ) |  
Info. 金城町七条イ735 Tel.0855-42-2515



前日までに要予約

じっくり時間をかけ抽出したコク深い味わい  
浜田のプレミアムコーヒー 毎週金曜 数量限定  
ヨシタケコーヒー  
| 2 Cafeダイニング 珈琲時間 (コーヒータイム) |  
Info. 熱田町125-62 Tel.0855-27-3641 map P10-G



島根の新鮮な素材をふんだんに使った、本格イタリアンジェラート  
ジェラート  
| 22 楓ジェラート | map P10-F-b2  
Info. 三隅町向野田721-7 Tel.0855-32-5200



浜田の名魚  
バトウをサクッといただく

バトウフライ定食 map P7-C  
| 10 美又温泉国民保養センター 「お食事処美肌」 |  
Info. 金城町追原32-1 Tel.0855-42-0353



テイクアウトもできます

磯の香りが口の中に広がる浜田の郷土料理  
ぼべめし  
| 20 植本家支店 | map P9-E-c4  
Info. 栄町11-1 Tel.0855-23-2972

絶品! のどぐろ  
美味いと評判の“のどぐろ”は、浜田港で漁獲される大人気の魚。身は柔らかく淡い紅色で、脂の乗りが大変良く美味しいことで有名です。  
のどぐろの情報や食べられるお店はこちらをチェック!  
QRコード

はまごち

浜田の食材を使用した料理を提供!  
オススメ店舗が沢山!  
サイトをチェック! ▶





E 浜田市街図

### 浜田のお祭りイベント

春 4月29日 夏 8月第1土曜日

**石州浜っ子春まつり**  
城下町浜田を代表する「大名行列」があり、その日は江戸時代にタイムスリップします！

**石州浜っ子夏まつり**  
マリン大橋を背景に、沢山の火花が真夏の空を彩ります。夏の風物詩をお楽しみください。

その他浜田のイベント  
盛りだくさん！

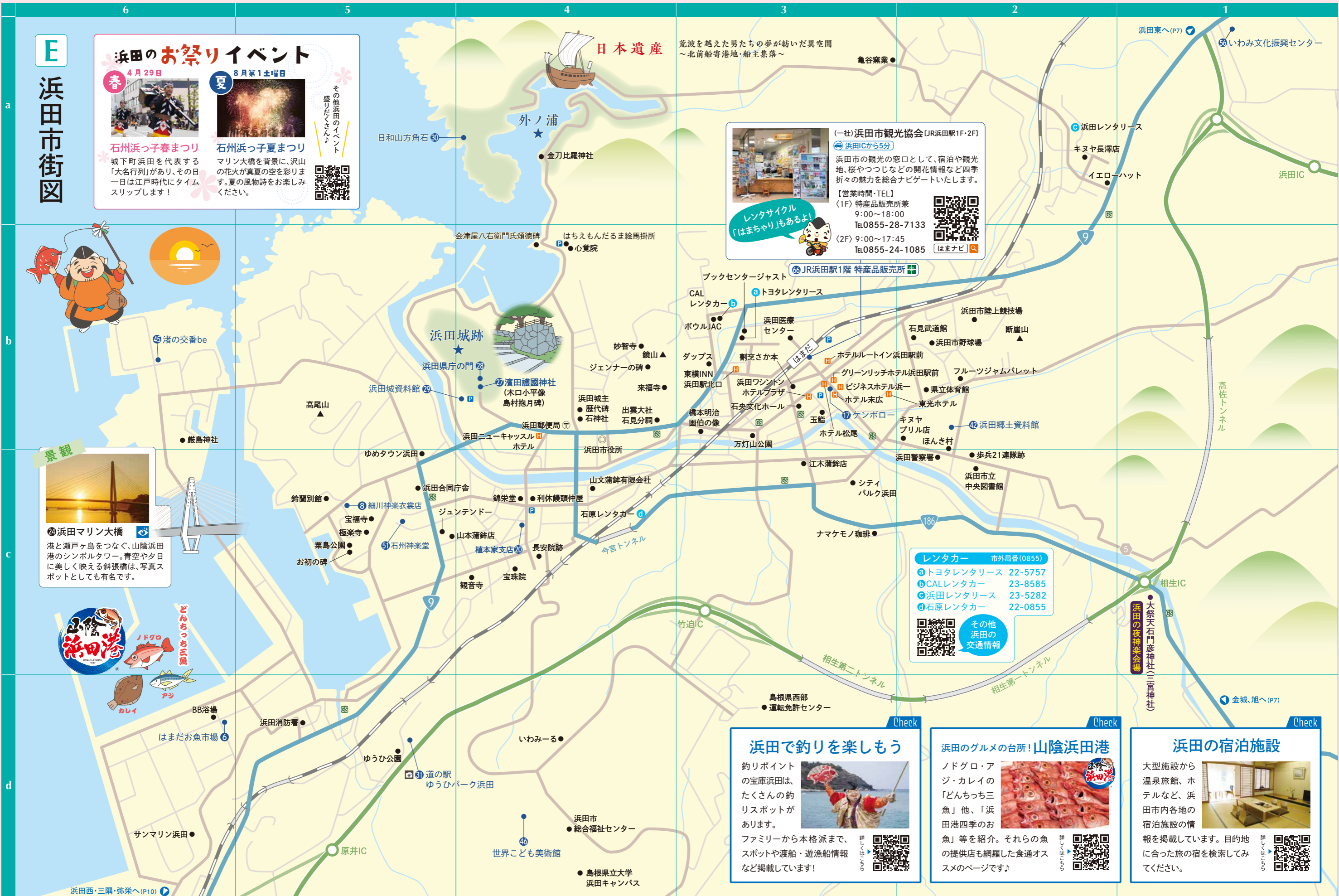


### ④ 浜田マリン大橋

港と瀬戸ヶ島をつなぐ、山陰浜田港のシンボルタワー。青空や夕日に美しく映える斜張橋は、写真スポットとしても有名です。

### 浜田港

ノドグロ、アジ、カレイ



### （一社）浜田市観光協会

浜田ICから5分

浜田市の観光の窓口として、宿泊や観光地、桜やつつじなどの開花情報など四季折々の魅力を総合ナビゲートいたします。

【営業時間・TEL】  
〈1F〉特産品販売所兼 9:00~18:00  
TEL0855-28-7133  
〈2F〉9:00~17:45  
TEL0855-24-1085

レンタサイクル「はまちや」もあるよ！

### レンタカー

市外局番(0855)

- ③ トヨタレンタリース 22-5757
- ⑤ CALレンタカー 23-8585
- ⑥ 浜田レンタリース 23-5282
- ④ 石原レンタカー 22-0855

その他浜田の交通情報

### 浜田で釣りを楽しもう

釣りポイントの宝庫浜田は、たくさんの釣スポットがあります。ファミリーから本格派まで、スポットや渡船・遊漁船情報など掲載しています！

### 浜田のグルメの台所！山陰浜田港

ノドグロ・アジ・カレイの「どんちっち三魚」他、「浜田港四季のお魚」等を紹介。それらの魚の提供店も網羅した食通オスメのページです！

### 浜田の宿泊施設

大型施設から温泉旅館、ホテルなど、浜田市内各地の宿泊施設の情報を掲載しています。目的地に合った旅の宿を検索してみてください。





歴史ロマンの旅に出よう

記念御城印を発行!

- JR浜田駅1階特産品販売所
- 濱田護國神社社務所



**27 濱田護國神社**  
 原井ICから8分 map P9-E-b4  
 濱田城山公園に佇む神社。石見総守護の宮として石見地域出身者の戦死者の魂を鎮めるとともに平和の尊さを後世に伝えていきます。  
 Info. 殿町123-30 Tel.0855-22-0674



**28 浜田県庁の門** map P9-E-b4  
 背後にそびえる石垣の入口に立ち登城者を迎えるこの門は、浜田県庁の門として利用された後、1967年に移築されました。



**29 浜田城資料館**  
 原井ICから6分 map P9-E-b4  
 皇太子(のちの大正天皇)行啓の宿泊地として建築された「御便殿」を活用した資料館。浜田城や北前船寄港地外ノ浦、御便殿について展示しています。  
 Info. 殿町83-246 Tel.0855-28-7151



12代藩主 松平康定が伊勢国松坂の国学者 本居宣長に送った「駅鈴」を模した記念碑。(浜田城資料館横)



財政難の浜田藩を救うため、鎖国の禁を破って勇躍した会津屋(近年の研究では今津屋)八右衛門を称える顕徳碑。(松原湾)

Trip! 開府400年を超え、今なお残る『続日本100名城』  
**浜田城跡**  
 map P9-E-b4

浜田市街の中心地に位置する浜田城跡は、東に外ノ浦を遠景とする「松原湾」、西にマリン大橋をシンボルとする「浜田港」、南にかつての城下町「浜田市街」、北に大海原「日本海」を眺望することが出来ます。暮末の激動の中、城は失われましたが、現在では観光客や市民の憩いの地として開放されています。春は桜の名所としても有名で、四季折々、その歴史と共に楽しむことができます。名所スポットです。

浜田城をもっと知る

主の仇討ち「鏡山事件」を題材とした石見神楽創作演目「鏡山」。(後野神楽社中)

浜田城の歴史

- ◆1619年 古田重治が松坂藩(現在の三重県)から5万4千石で入る
- ◆1649年 松平周防守家が実業藩(現在の兵庫県)から5万4百石で入る
- ◆1724年 江戸藩邸で鏡山事件が起こる
- ◆1759年 本多家が古河藩(現在の茨城県)から5万石で入る
- ◆1769年 再び周防守家が岡崎藩(現在の愛知県)から入る
- ◆1836年 竹島事件が発覚。松平右近将監家が館林藩(現在の群馬県)から6万1千石で入る
- ◆1866年 第二次幕長戦争により浜田城が落城

Trip! HAMADA MAP <外して持ち歩ける地図>

**F 三隅**

道の駅ゆうひパーク三隅 体験  
 田の浦公園 体験  
 石見三隅ICから5分  
 海水浴場やキャンプ場のある総合公園で夏の遊び場にもってこい! 広い日本海をバックに気持ちよく楽しめます!  
 Info. 三隅町西河内 Tel.0855-32-2565(浜田市三隅B&G海洋センター)

学び  
 三隅歴史民俗資料館  
 石見三隅ICから5分  
 地場産業の石州和紙などの道具や、漁師の道具、民具などを展示。かつての暮らしを再現した部屋もあり。(事前連絡要、無料)  
 Info. 三隅町三隅1539番地1 Tel.0855-32-2812(三隅支所)

日本遺産 外ノ浦をもっと知る

北前船レプリカ(浜田城資料館蔵)

浜田市観光ボランティアガイドの会  
 浜田城跡、外ノ浦、量ヶ浦をご案内!

日本遺産ストーリー「構成文化財」

30 日和山 方角石  
 船乗りが出港前に風向きや潮の流れを確認した方角石。  
 map P9-E-a4

諸国御客船帳  
 外ノ浦に出入りした北前船の情報を細かく記した名簿。(浜田郷土資料館蔵)

自唐鐘浦至 長浜浦海岸絵図  
 当時の海岸の出帆や停泊の様子を描いた彩色絵図。(個人蔵/浜田城資料館に複製有)

北前船の風待ち港、北前船寄港地として栄えた外ノ浦は、浜田藩最大の貿易港でした。外ノ浦の特徴は、山に抱かれた湾内のわずかな平地に、かつての廻船問屋をはじめとした小規模な集落が形成されているところです。その佇まいは江戸時代と変わらない寄港地の面影を今でも色濃く残しており、歴史ファン必見のスポットです。

日本遺産 外ノ浦  
 map P9-E-a4

荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間  
 北前船寄港地・船主集落

**H 弥栄**

**G 浜田西**





港に染まり  
夕日にうっとり

景観

⑧1 ゆうひパーク浜田からの夕日

マリン大橋や浜田漁港を見下ろす高台からの夕日はとても幻想的です。沢山の人がカメラやスマホを構え、日本海に沈む夕日を眺めています。  
Info. 原井町1203-1 Tel.0855-23-8000



景観

⑧2 野坂桜並木

弥栄町十国トンネルを抜けると見える、道沿いにズラリと並ぶ桜並木は圧巻です。里山の緑とのコントラストは美しく、別世界に迷い込んだ感覚を楽しめます。  
Info. 弥栄町野坂 Tel.0855-48-2112 (弥栄支所)

トンネルも抜けると  
桜の世界へ!



景観

⑧3 三隅公園のつつじ

三隅神社敷地内にある中国地方屈指のつつじの名所で、約5万本のつつじが咲き乱れ、圧巻の景色です。毎年5月の連休にはつつじ祭りが開催されます。  
Info. 三隅町三隅 Tel.0855-24-1085 (観光協会)  
《見頃: 4月下旬~5月上旬》

山肌を染めろ  
5万本のつつじ



やさしい馬に  
癒やされろ

体験

⑧4 かなぎウエスタンライディングパーク

初心者から上級者まで安心して楽しめる乗馬牧場です。親子で楽しめる引き馬や餌やり体験もあり、クラブハウスでは焼き肉やスイーツも楽しめます。  
Info. 金城町久佐1390-8 Tel.0855-42-2222

Trip! HAMADA SPOT  
おすすめ観光地

浜田の観光26スポット

親子でアートを楽しむ場所



④6 世界こども美術館  
竹道ICから2分 map P9-E-d4  
著名な画家の子ども心をくすぐる作品や、日本や世界のこどもたちの作品を数多く収蔵。週末の午後はワークショップも開催され、親子で創作にチャレンジできます。  
Info. 野原町859-1 Tel.0855-23-8451

日本画家 石本正の美の世界



④7 石正美術館 (せきしょうびじゅつかん)  
石見三隅ICから5分 map P10-F-b2  
イタリアの教会をイメージした中庭のあるおしゃれな美術館。三隅町出身の日本画家、故石本正画伯の作品を多数収蔵・展示しています。  
Info. 三隅町古市場589 Tel.0855-32-4388

四季折々の風情あふれる景観



④8 龍雲寺 (りゅううんじ)  
石見三隅ICから15分 map P10-F-b2  
650年の歴史をもつ曹洞宗総持寺派の古刹。四季折々の変化を見せる美しい庭園と本堂の天井に描かれた『八方睨の一足大竜』は必見です。  
Info. 三隅町声谷909 Tel.0855-32-0960

堂々とした「石見山門」を持つ寺



④9 正蓮寺 (しょうれんじ)  
旭ICから5分 map P7-A-a2  
正蓮寺の山門は、「石見山門」と呼ばれる傑作です。重厚な姿と優れた彫刻から石見一の山門と称賛され、訪れた人々を感動させます。  
Info. 旭町木田225 Tel.0855-45-0304

堂々とした咲き誇る大きな桜



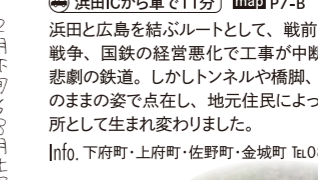
④5 三隅大平桜 (おおひらざくら)  
石見三隅ICから20分 map P10-F-c2  
昭和10年に国の天然記念物に指定された樹齢約660年の大樹です。毎年「大平桜まつり」も開催され、県内外から多くの人々が訪れます。  
Info. 三隅町矢原 Tel.0855-24-1085 (観光協会)

早春を覆い尽くす梅の花



④6 三隅公園の梅林  
石見三隅ICから5分 map P10-F-b2  
園内の山頂付近に植えられた7種1000本の梅から紅・桃・白の美しい花が咲き乱れます。毎年6月上旬には梅狩りが行われます。  
Info. 三隅町三隅 Tel.0855-24-1085 (観光協会)

④7 幻の広浜鉄道今福線



④7 幻の広浜鉄道今福線  
浜田ICから車で11分 map P7-B  
浜田と広島を結ぶルートとして、戦前・戦後に着工されるも、戦争、国鉄の経営悪化で工事が中断し、開通できなかった悲劇の鉄道。しかしトンネルや橋脚、橋梁などの遺構が当時のままの姿で点在し、地元住民によって近年、新たな観光名所として生まれ変わりました。  
Info. 下府町・上府町・佐野町・金城町 Tel.0855-25-9531 (市観光交流課)

とびっせりの産業遺産!



神楽の衣装づくりも見学しよう!



④0 神楽ショップくわの木  
金城スマートICから7分 map P7-A-a4  
金糸・銀糸を使った豪華な石見神楽の衣装の見学や神楽面・神楽グッズの購入ができます。敷地内には温泉入浴施設があり、レストランやカフェも楽しめます。  
Info. 金城町下原1541-8 Tel.0855-42-0039

石見神楽の面づくりに体験しよう!



④1 石州神楽堂  
原井ICから6分 map P9-E-c5  
石見神楽をこよなく愛し、神楽面を収集する竹内惟臣さんの500点ものコレクションをぎっしり展示。神楽に関するいろいろなお話を伺うことができます。(要予約)  
Info. 大辻町128-12 Tel.0855-22-7532

昔の時代(タイムスリップ)!



④2 金城民俗資料館  
金城スマートICから20分 map P7-A-c4  
中国山地の山麓での農耕生活を支えた道具や暮らしなどを展示。歴史民俗資料館も併設し、たたら製鉄や、探検家能海寛などの偉人資料を展示し、今に伝えています。  
Info. 金城町波佐4126-1 Tel.090-4697-2818

古墳時代(タイムスリップ)!!!



④3 旭ふるさと歴史公園  
旭ICから8分 map P7-A-b2  
堅穴式住居や資料館があり古代の生活を感じることができます。「やつおとせ18号古墳」を再現した墳丘もあります。昆虫学者湯浅啓温博士の資料も展示。  
Info. 旭町本郷362-9 Tel.0855-45-1440 (旭支所)

目の前(広がり)が美しい里



④3 都川の棚田  
旭ICから20分 map P7-A-c2  
「日本の棚田百選」に認定されている石垣の棚田。棚田が築かれたのは江戸末期とも言われ、石垣の美しさに先人の苦労と努力の跡がしのべられます。  
Info. 旭町都川 Tel.0855-45-1437 (旭支所)

雄大な日本最大級の棚田!



④9 室谷の棚田  
石見三隅ICから10分 map P10-F-a1  
「日本の棚田百選」に選ばれた約1000枚の棚田。大麻山の谷間、山肌広がる棚田のパノラマは壮観です! 毎年10月下旬には棚田祭りが行われます。  
Info. 三隅町室谷 Tel.0855-24-1085 (観光協会)

家族でイチゴ狩りも楽しもう!



④0 きんた農園ベリーネ  
金城スマートICから10分 map P7-A-a4  
豊かな自然に囲まれた観光農園。1月から5月までイチゴ狩り、8月下旬から10月初旬頃までは、種なしぶどう「ピオーネ」の収穫体験を楽しめます。  
Info. 金城町七条1735 Tel.0855-42-2515

子どもの歓声が響く遊び場



④1 アクアスランド  
浜田東ICから6分 map P7-B  
長さ約60m、落差約16mを爽快にすべるスライダーが子どもに大人気。アスレチックや芝生の公園など、親子で楽しいアウトドアを満喫できます。  
Info. 久代町1117-2 Tel.0855-28-3600

ユネスコ無形文化遺産  
石州半紙  
様々な石州和紙がオシャレに展示



④4 石州和紙会館  
石見三隅ICから5分 map P10-F-b2  
ユネスコ無形文化遺産登録の「石州半紙」をはじめとする和紙製品の展示・販売のほか、紙すき体験もできます。お土産に和紙の小物はいかがですか?  
Info. 三隅町古市場589 Tel.0855-32-4170

山奥で田舎を体験!



④5 浜田市ふるさと体験村  
浜田ICから40分 map P10-H  
古民家・ログハウスで宿泊ができ、野菜の収穫体験や味噌作り、そば打ち等の体験メニューもあります。郷土料理等を提供するレストランも併設しています。  
Info. 弥栄町三里ハ257-4 Tel.0855-48-3310

石見の文化を集めた総合施設



④6 いわみ文化振興センター  
浜田ICから2分 map P8-E-a1  
墨ヶ浦の資料をはじめ、石見焼きや芸術作品に至るまで多種多様に展示する複合施設です。約160席の劇場も完備し、石見神楽公演も行われます。  
Info. 下府町303-3 Tel.0855-25-5789

浜田の歴史が良く分かります!



④2 浜田郷土資料館  
相生ICから3分 map P8-E-b2  
浜田市の歴史を調べるならここ! 古代から中世、近世までの浜田の歴史に関する資料を展示しています。年に数回、企画展やコーナー展も行っています。  
Info. 黒川町3746-3 Tel.0855-23-6453

美肌のタオルを手作り体験



④3 やさか村ワタブアートファブリック  
浜田港ICから20分 map P10-H  
京都・西陣の技術を生かして、絹の浴用タオル「キピン肌友だち」を製造する織り工場。手織り体験もあり、自分だけのタオルを作れます。(要予約)  
Info. 弥栄町木都賀4154-1 Tel.0855-48-2436

人工芝の野外運動施設!



④4 サン・ビレッジ浜田  
浜田東ICから3分 map P7-B  
「スポーツ広場・フットサル場」ではサッカーやフットサル、グラウンドゴルフなどが楽しめます。また、ミーティングルームなどもあり、多目的に利用できる施設です。  
Info. 上府町イ2457 Tel.0855-28-1300

藻塩作りの体験もできる海の拠点



④5 渚の交番be  
原井ICから6分 map P9-E-b6  
マリン大橋を渡った瀬戸ヶ島にある、浜田の海の安全を守り、海と人々を繋ぐ海洋教育の拠点施設。夏にはマリン体験もできます。(要予約)  
Info. 瀬戸ヶ島町138-12 Tel.0855-25-5663





女子旅  
美肌



ラドン温泉

免疫力や治癒力を助ける作用が期待されるラドンを含んだ無色無臭のお湯が特徴です。

金城スマートICから約10分

※温泉法第2条別表のラドン(Rn)の項に該当する温泉



アルカリ性  
単純温泉

※適応症※  
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、  
疲労回復、ストレスによる諸症状など

旭ICから約2分



アルカリ性  
単純温泉

※適応症※  
神経痛、筋肉痛、関節痛、  
疲労回復、胃腸機能の改善など

金城スマートICから約10分

## 湯巡りでうるおう美肌

### 温泉総選挙 入賞!

美又温泉  
2021年 | うる肌部門 第1位  
2022年 | うる肌部門 第2位  
2022年 | 環境大臣賞

旭温泉  
2019年 | 歴史・文化部門 第4位  
2019年 | 地方創生担当大臣賞  
2021年 | リフレッシュ部門 第3位  
2022年 | 歴史・文化部門 第3位

美肌の湯を  
楽しもう!

浜田市にはお肌が喜ぶpH値が高いアルカリ性単純温泉や、カラダの中からキレイになることが期待されるラドンを含んだ温泉があります。温泉で美肌効果を実感してみませんか。

「美肌旅」特設サイトはコチラ▶



金城の観光情報はコチラ▶



## “潤いと美肌” 浜田の3大温泉



63 リフレパークきんたの里 (宿泊施設/日帰り入浴可) map P7-A-a4

露天風呂や大浴場を備え、日帰り入浴もできる人気の温泉宿泊施設。レストランや売店なども充実しており、敷地内には神楽工房も。日帰りに宿泊に楽しい時間をご家族で過ごせます。

Info. 金城町七条1980-1 Tel.0855-42-3555



64 湯屋温泉元湯 子安華湯館 (日帰り入浴のみ) map P7-A-a4

窓から子安谷の美しいパノラマが広がる気持ちのよい浴室と、館内に季節の花などがあしらわれた、気持ちが華やく日帰り入浴施設。地元の方で運営されている温かさあふれる温泉です。

Info. 金城町下米原1425-2 Tel.0855-42-0021



65 金城まんじゅう【風味堂】 (湯屋温泉から5分) map P7-A-a4

温泉帰りにオススメの、なつかしくやさしい味わいのおまんじゅう。ふっくら蒸した茶色い皮に、ほどよい甘さのあんがたっぷり入った人気の味わいです。

Info. 金城町七条11041-15 Tel.0855-42-1558



66 旭温泉あさひ荘 (日帰り入浴のみ) map P7-D

壁面に島根の木を利用した浴場は、木の香り漂いまるで自然の中にいる様。演芸場なども併せ持ち、旭温泉の拠点となる元湯施設です。

Info. 旭町木田954-3 Tel.0855-45-0321



61 しろつの荘 (宿泊施設/日帰り入浴可) map P7-D

お年寄りやご家族連れの方に気軽にきていただける居心地の良い宿です。

Info. 旭町木田952-1 Tel.0855-45-0255



62 かくれの里ゆかり (宿泊施設) map P7-D

和の佇まいそのままに、情緒溢れる温泉宿。四季折々の景色が湯面に揺らぐ露天風呂に浸ることができます。露天風呂付き客室もあり、隠れ家的なひとときをゆるりと過ごすことができるお宿です。

Info. 旭町木田1006-1 Tel.0855-45-1180



67 美又温泉足湯公園 map P7-C

温泉街入口にある足湯公園は、美又温泉の泉質そのままに、誰でも無料で気軽に楽しむことができます。ちょっとした足休めに、ぽかぽかじわじわと温まる美肌の湯をぜひお試しください。

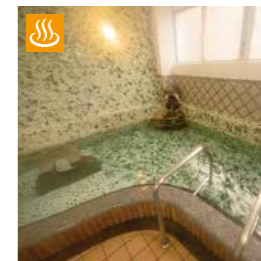
Info. 金城町追原31-1 Tel.0855-24-1085 (浜田市観光協会)



68 美又温泉国民保養センター (宿泊施設/日帰り入浴可) map P7-C

見晴らし抜群の展望風呂を持つ、美又温泉を代表する温泉宿泊施設。家族風呂も完備し、館内のレストラン『お食事処美肌』では四季折々の浜田の食材を使った料理を楽しむことができます。

Info. 金城町追原32-1 Tel.0855-42-0353



69 美又温泉会館 (日帰り入浴のみ) map P7-C

昭和の雰囲気を感じさせるレトロな佇まいの日帰り浴場。タイル張りのお風呂で、古き良き時代を感じさせながら自慢の名湯に浸るひとときを過ごせます。隣には美又薬師神社があり、美肌を願う方に人気のスポットになっています。

Info. 金城町追原11番乙地 Tel.0855-42-1686

旭の観光情報はコチラ▶



旭温泉せっけん

6つの宿泊施設!!

お宿の情報はコチラ▶



オススメ商品!



美又温泉オリジナルお土産品



# おみやげShop



66 JR浜田駅1階  
特産品販売所  
map P8-E-b3 浜田ICから5分  
浅井町777-35 Tel.0855-28-7133  
(9:00~18:00)



6 はまだお魚市場  
map P9-E-d6 浜田ICから5分  
原井町3050-46 Tel.0855-23-7111  
(仲買棟 8:00~15:00/商業棟 9:00~17:00)



31 道の駅  
ゆうひパーク浜田  
map P9-E-d5 浜田ICから5分  
原井町1203-1 Tel.0855-23-8000  
(9:00~18:00)



2 道の駅  
ゆうひパーク三隅  
map P10-F-a1 西村ICから5分  
三隅町折居220-1 Tel.0855-32-2880  
(9:00~17:30)



67 地域交流プラザ  
まんてん  
map P7-D 旭ICすぐそば  
旭町丸原1529-11 Tel.0855-45-8039  
(7:00~21:00)



68 地域交流物産館  
おみやげ森トピア  
map P7-B 浜田東ICから10分  
江津市波子町口451-6 Tel.0855-28-3100  
(9:30~17:30)



1 扇原茶園「茶畑の風」  
浜守の藻塩  
塩ぼん・塩だれ  
便利なティーバッグ使い切りの煎茶。そしてお茶を使ったクッキーをセットにしました。



2 浜田のきれいな海水と、浜田の海で育ったカジメと一緒に平窯で焼き上げた藻塩をベースに作られています。



3 弥栄のおかずみそ(胡麻味)  
奥島根こしひかり・つや姫  
風味豊かなご飯のお供おかず味噌、ふっくらおいしい弥栄米はお得な2合サイズも販売。お土産にぴったり♪



4 光明堂「三隅羊羹」  
なめらかな舌ざわりで、ほどよい甘さが口に広がる、温泉帰りのお土産にオススメの銘菓。大正15年に創業の老舗で、様々な和菓子を販売しています。ヨシタケコーヒー入りのちょっとオシャレな羊羹もあります！

## Trip! HAMADA おみやげセレクション 10

### 浜田のご当地カレー 「TCトマトカレー」



5 浜田産の食材を使った、インパクト抜群、風味の良いカレーです。



6 山陰浜田港のラーメン 食べ比べセット  
日本海沖で採れたバトウとノドグロのエキスをを使用したラーメンのセットです。



7 浜田の赤てん  
浜田を代表する人気No.1 グルメ！唐辛子のピリ辛とパン粉のサクサク感がたまりません。ご飯にもビールにも合いますよ！



8 仲屋の利休饅頭  
浜田で最も古い伝統を有する銘菓 仲屋の利休饅頭。薄めの皮に上品な餡は、子どもから大人までみんなに愛されている味です。

- 1 扇原茶園 ☎0855・27・0816
- 2 浜田の海で生活する会 ☎0855・28・7212
- 3 味噌・やさか共同農場 ☎0855・48・2510  
(米) (一社) 奥島根弥栄 ☎0855・48・5220
- 4 光明堂 ☎0855・32・0117
- 5 御吉寅商店 ☎0855・28・1500
- 6 御吉寅商店 ☎0855・28・1500  
(焼) シーライフ ☎0855・23・3105
- 7 江本蒲鉾店 ☎0855・22・1538  
山本蒲鉾店 ☎0855・22・0093
- 8 利休饅頭 仲屋本店 ☎0855・22・1201
- 9 日本海酒造(株) ☎0855・32・1221
- 10 河野乾魚店 ☎0855・27・0136



9 環日本海 純米大吟醸 「水澄みの里」  
愛情込めて育てられた「山田錦」で造られたお酒。芳醇な香りとやわらかな口当たりが特徴。



10 どんちっち三魚セット  
山陰浜田港で水揚げされた「ノドグロ・アジ・ササカレイ」を開いて、添加物を使わず、うす塩味に仕上げました。

浜田市観光協会特産品販売所  
浜田のおみやげネットショップ

はまどく



はまどく 検索

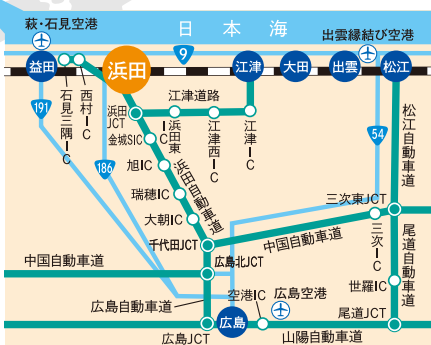


お宿情報など  
観光情報満載!

はまナビ



はまナビ 検索



### 士飛行機で

- 東京(羽田)から萩・石見へ(1時間45分)→萩・石見から浜田へ(車で50分)
- 東京(羽田)から出雲へ(1時間30分)→出雲から浜田へ(特急1時間10分)
- 大阪(伊丹)から出雲へ(55分)→出雲から浜田へ(特急1時間10分)
- 東京(羽田)から広島へ(1時間20分)→広島から浜田へ(車で2時間)

### JRで

- 新幹線
- 東京から広島へ(4時間)→広島から浜田へ(高速バスで約2時間20分)
- 新大阪から広島へ(1時間30分)→広島から浜田へ(高速バスで約2時間20分)
- 博多から広島へ(1時間)→広島から浜田へ(高速バスで約2時間20分)

観光のお問合せは 一般社団法人 浜田市観光協会 Tel.0855-24-1085(浜田市浅井町 777-35 JR浜田駅2階)  
浜田市観光交流課 Tel.0855-25-9530(浜田市殿町1番地)

### 高速バスで

- 広島から浜田へ(約2時間20分)

### マイカーで

- 広島から浜田へ(1時間30分)
- 愛媛から浜田へ(4時間)
- 博多から浜田へ(4時間30分)